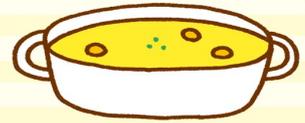


きょうのメニュー



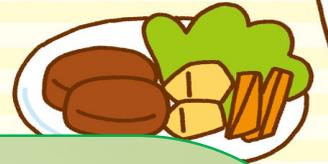
11月12.26日(火)



サンマーメン

こんにゃくと根菜の煮物

レモンラッシー



今日のラーメンは、寒い時期にぴったりの【サンマーメン】。横浜発祥のラーメンとされています ♡野菜がたっぷり入ったあんかけを醤油ベースのラーメンにかけて頂きます。

副菜の煮物は、咀嚼を促す食材であるこんにゃくと根菜を一緒にことごと煮込んで作りました。だしにはさきいかを使っています。

エネルギー 570Kcal タンパク質 25.0g
脂質 22.6g 塩分 2.8g